



Réseau de
Périnatalité
Occitanie

Formation à la conduite de l'Entretien post-natal précoce (EPNP) : consolider et ajuster l'accompagnement à la parentalité.

Objectifs, déroulement et synthèse de la formation

Mise à jour du document
29/01/2024

RESEAU DE PERINATALITE OCCITANIE

Siège : 24 impasse de la Flambère – 31300 Toulouse
Association Loi 1901 - N° de Siret 841 258 650 00032 / Code APE : 9412Z
N° d'organisme de formation 76310931931 / N° DPC 9062
www.perinatalite-occitanie.fr

Le Réseau de Périnatalité Occitanie (RPO) vous propose la « **Formation à la conduite de l'Entretien post-natal précoce (EPNP) : consolider et ajuster l'accompagnement à la parentalité.** »

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation les participants apprendront à :

- Garantir les conditions d'un développement optimal de l'enfant et de la construction des liens affectifs en optimisant la continuité anté et post natale
- Recueillir le vécu des mères et des couples depuis l'ante conceptionnel jusqu'au jour de l'entretien
- Prendre en compte les facteurs d'environnement : somatiques, sociaux, affectifs
- Apporter une réponse adéquate en cas de dépistage de vulnérabilités, de stress post-traumatique, de dépression du post-partum
- S'inscrire dans une approche pluridisciplinaire des populations, favorisant l'amélioration des pratiques et le décloisonnement des équipes

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants auront la capacité de :

- Réaliser un Entretien Post Natal Précoce (EPNP) personnalisé.
- Articuler l'EPNP avec l'EPP dans une dynamique d'accompagnement de l'anté au post natal.
- Favoriser l'alliance thérapeutique en pratiquant l'écoute active lors d'un EPNP.
- Repérer et évaluer les besoins, les ressources et les ressentis des parents.
 - Repérer et accompagner un vécu traumatique de l'accouchement
 - Observer le comportement du nourrisson et les signes d'alerte le concernant
 - Repérer les difficultés d'établissement du lien mère/enfant
 - Aborder la reprise de la sexualité dans le couple de parents
 - Identifier les conduites addictives et accompagner leur prise en soin
 - Dépister les signes de dépression du post-partum par l'EPDS
- Intégrer une approche pluridisciplinaire, de travail en équipe et en coopération interprofessionnelle
 - Distinguer les rôles des autres acteurs de la périnatalité
 - Mettre en place un suivi personnalisé.
 - Utiliser les outils de transmissions interprofessionnelles et les règles éthiques qui y sont associées.
- Adapter les postures et les pratiques professionnelles aux besoins exprimés par les futurs parents

Déroulement de la formation

Jour 1

9h00 - 9h30	Tour de table Présentation	Accueil, présentation et partage des questionnements sur le sujet
9h30 - 10h	Echange Questions / réponses	Echange autour des résultats des pré-test
10h00 - 11h00	Apports théoriques	Introduction et état d'esprit de l'EPNP
11h00	Pause	
11h15 - 12h00	Apports théoriques Mises en situation	Relation d'aide : 4 piliers
12h00	Repas	
13h00 - 14h45	Apports théoriques Mise en situation Outils	Vécu des évènements autour de la grossesse et de l'accouchement
14h45	Pause	
15h00 - 16h45	Apports théoriques Questions / réponses Outils	Relation du couple et sexualité
16h45 - 17h00	Echanges	Synthèse des acquis

Jour 2

9h00 - 9h15	Echange Questions / réponses	Accueil, retour sur les apports de la veille
9h15 - 10h15	Apports théoriques	Le bien-être de l'enfant et le lien parent-enfant
10h15	Pause	
10h30 - 12h00	Apports théoriques Mise en situation	Observation et signes d'alerte chez le nouveau-né
12h00	Repas	
13h00 - 14h45	Apports théoriques Questions / réponses Outils	La dépression du post-partum
14h45 - 15h30	Apports théoriques Echanges Questions / réponses Outils	Les conduites addictives
15h30	Pause	
15h45 - 16h45	Mise en situation	Mise en situation : avec apport des participants et en lien avec l'EPP
16h45 - 17h00	Echanges	Synthèse des acquis

Jour 3

9h00 - 9h15	Tour de table Echange	Accueil, synthétiser les acquis des 2 premiers jours
9h15 - 9h45	Echanges Outils	Echanges autour de la pratique intersession
9h45 - 10h30	Mise en situation Production collective Outils	Collaboration pluridisciplinaire
10h30	Pause	
10h45 - 12h00	Mise en situation	Mettre en place un suivi personnalisé
12h00	Repas	
13h00 - 14h00	Echanges Questions / réponses Outils	Autres facteurs de vulnérabilité
14h00 - 15h00	Mise en situation	Mise en situation : avec apport des participants et en lien avec les transmissions
15h00	Pause	
15h15 - 16h15	Mise en situation	Mise en situation : avec apport des participants en lien avec la recherche de vulnérabilité
16h15 - 17h00	Echanges Questions / réponses	Evaluation des 3 jours de formation

Programme communiquant

Résumé	Accueillir précocement et accompagner les besoins des femmes enceintes/couples est essentiel. Cette formation s'adresse aux professionnels, qui désirent s'initier à l'EPNP et qui sont impliqués dans l'accompagnement des parents ou futurs parents et de leur entourage, présentant ou non des vulnérabilités complexes (somatiques, psychologiques, sociales, associées ou non). Basée sur des apports théoriques et des exercices pratiques, cette formation, est animée par des professionnels expérimentés dans la pratique des EPP et des EPNP.
Public	<ul style="list-style-type: none"> • Sage-femme • Médecin • Infirmière Puericultrice • Psychologue • Assistante sociale
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> • Une pratique régulière d'accompagnement des nouveaux parents et des bébés • Une formation antérieure à l'EPP est un plus
Objectifs	<p>Au cours de la formation les participants apprendront à :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réaliser un Entretien Post Natal Précoce (EPNP) personnalisé. • Articuler l'EPNP avec l'EPP dans une dynamique d'accompagnement de l'anté au post natal. • Favoriser l'alliance thérapeutique en pratiquant l'écoute active lors d'un EPNP. • Repérer et évaluer les besoins, les ressources et les ressentis des parents. <ul style="list-style-type: none"> ○ Repérer et accompagner un vécu traumatique de l'accouchement ○ Observer le comportement du nourrisson et les signes d'alerte le concernant ○ Repérer les difficultés d'établissement du lien mère/enfant ○ Aborder la reprise de la sexualité dans le couple de parents ○ Identifier les conduites addictives et accompagner leur prise en soin ○ Dépister les signes de dépression du post-partum par l'EPDS • Intégrer une approche pluridisciplinaire, de travail en équipe et en coopération interprofessionnelle <ul style="list-style-type: none"> ○ Distinguer les rôles des autres acteurs de la périnatalité ○ Mettre en place un suivi personnalisé. ○ Utiliser les outils de transmissions interprofessionnelles et les règles éthiques qui y sont associées. • Adapter les postures et les pratiques professionnelles aux besoins exprimés par les futurs parents
Méthodes mobilisées	Notre équipe pédagogique vise l'application immédiate et opérationnelle des acquis de formation pour chacun des participants. Nos formateurs.trices favoriseront une pédagogie accessible et interactive : auto-diagnostic, partage d'expériences, apports théoriques, mises en situation, analyse de pratiques.
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> • Echanges entre les formateurs.trices et les participant.e.s. • Questionnaire d'auto-évaluation des connaissances. • Questionnaire d'auto-évaluation de la progression. • Questionnaire de satisfaction.
Equipe pédagogique	<p>Professionnels experts de la thématique et ayant une expérience clinique du sujet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sage-femme(s) • Médecin pédopsychiatre

	<ul style="list-style-type: none"> • Psychologues
Durée	3 jours (2 jours + 1 jour à distance)
Tarif	750 euros (250 euros / jour)
Format	Présentiel
Contact	l.kochoyan@perinatalite-occitanie.fr / 04.67.04.01.53
Prise en charge possible	<ul style="list-style-type: none"> • ANDPC pour les sage-femmes • FIF PL sous certaines conditions • OPCO (financement par l'employeur) •
Modalités & délais d'accès	<p>Préinscription obligatoire selon places disponibles et dans la limite de 7jours avant le début de la session. Votre inscription sera validée sous conditions :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pour une prise en charge employeur : document écrit et/ou signé de sa part. - Pour une prise en charge individuelle : chèque de caution ou virement - Pour une prise en charge DPC : vous inscrire également via votre espace mondpc.fr
Accessibilité	Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre équipe : FormationsRPO@perinatalite-occitanie.fr pour faire le point sur les adaptations nécessaires.

RESEAU DE PERINATALITE OCCITANIE

Siège : 24 impasse de la Flambère – 31300 Toulouse
 Association Loi 1901 - N° de Siret 841 258 650 00032 / Code APE : 9412Z
 N° d'organisme de formation 76310931931 / N° DPC 9062
www.perinatalite-occitanie.fr