Réseau de périnatalité Occitanie

Formation à l'évaluation des mouvements généraux (GMA)

prechtl's general movement assessmentbasic

Niveau basic

Objectifs, déroulement et synthèse de la formation

Mise à jour du document
02/01/2025

RESEAU DE PERINATALITE OCCITANIE
Siège : 24 impasse de la Flambère – 31300 Toulouse
Association Loi 1901 - N° de Siret 841 258 650 00032 / Code APE : 9412Z
www.perinatalite-occitanie.fr

Vous êtes intéressé.e par la formation « **Evaluation des mouvements généraux (GMA)**» proposée par le Réseau de Périnatalité Occitanie (RPO).

Objectifs

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation les participants apprendront à s'initier à l'utilisation d'un outil de dépistage de la paralysie cérébrale (PC), par l'observation des mouvements généraux relatifs à la motricité de l'enfant avant 5 mois d'âge corrigé.

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Evaluer et reconnaitre le bébé dont le développement est typique par l'observation des mouvements généraux (GMA)
- Evaluer et reconnaitre le nouveau-né et le nourrisson à risque de développer une paralysie cérébrale par l'observation des mouvements généraux
- Décrire comment le GMA peut être utilisé en clinique quotidienne
- Distinguer des GMs typiques et atypiques chez un bébé en développement grâce au GMA

Déroulement de la formation

Jour 1

Tour de table	Accueil, présentation et partage des questionnements sur le sujet
Apports théoriques Echanges	Les mouvements généraux : définition, implications médicales des situations physiologiques et pathologiques les plus fréquentes
Analyse vidéo Atelier pratique	Les Mouvements elliptiques et rotatoires normaux (naissance à 6-9 semaines post-term)
Analyse vidéo Atelier pratique	Les Mouvements elliptiques et rotatoires anormaux : Normale vs faible motricité
Apports théoriques Echanges	Posture et mouvements généraux du nouveau-né prématuré en bonne santé en position allongée, dans et hors du berceau
Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants

Jour 2

Analyse vidéo Echanges	Mouvements elliptiques et rotatoires anormaux 1. faible motricité 2. mouvements généraux synchronisés (Cramped-Synchronised) 3. mouvements généraux anarchiques
Apports théoriques Tutoriel décisionnel	L'interprétation de l'observation des mouvements elliptiques et rotatoires : résumé et tutoriel
Analyse vidéo Echanges	Mouvements généraux « Fidgety » normaux et répertoire médiocre.
Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants

Jour 3

Analyse vidéo Atelier pratique	Mouvements généraux « Fidgety » anormaux
Apports théoriques Tutoriel décisionnel	Mouvements généraux « Fidgety » : - normaux - anormaux - répertoire médiocres
Apports théoriques	Comment analyser de façon personnalisée l'évolution du développement du nouveau-né à partir de séquences répétées d'analyse des mouvements généraux
Apports théoriques	Les mouvements généraux aux différents âges du nourrisson Diagnostic précoce de l'hémiplégie
Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants

Jour 4 (demi-journée)

Apports théoriques Echanges	**Implication pratique de l'étude des mouvements généraux et de leur évolution**
Synthèse des acquis	Tour de table et analyse des messages retenus Take home message Evaluation finale – résultat permettant l'accès au niveau de perfectionnement
Conclusion - Evaluation	Conclusion et évaluation orale et écrite via les sondages numériques

Synthèse de la formation

Résumé	Les recherches menées au cours des 20 dernières années ont montré que l'évaluation qualitative des mouvements spontanés du fœtus, du nouveau-né et du nourrisson est un indicateur précoce et fiable du diagnostic des troubles neurologiques. Il est prouvé que l'évaluation qualitative des GMs chez le nourrisson avant 5 mois est le meilleur prédicateur de paralysie cérébrale. La formation proposée répond aux normes de GM-Trust et alterne des temps d'apports théoriques, des ateliers de démonstration et des échanges autour de support vidéo
Public	• Masseur-kinésithérapeute • Psychomotricien • Médecin pédiatre • Equipes de soins de néonatalogie (CAMSP, PMI)
Prérequis	Comprendre l'anglais à l'oral comme à l'écrit.
Objectifs	Au cours de la formation les participants apprendront à s'initier à l'utilisation d'un outil de dépistage de la paralysie cérébrale (PC), par l'observation des mouvements généraux relatifs à la motricité de l'enfant avant 5 mois d'âge corrigé.
Méthodes mobilisées	Notre équipe pédagogique vise l'application immédiate et opérationnelle des acquis de formation pour chacun des participants. Nos formateurs.trices favoriseront une pédagogie accessible et interactive : auto-diagnostic, partage d'expériences, apports théoriques, mises en situation, analyse de pratiques.
Modalités d'évaluation	• Echanges entre les formateurs.trices et les participant.e.s • Questionnaire d'auto-évaluation des connaissances • Questionnaire d'auto-évaluation de la progression • Questionnaire de satisfaction
Equipe pédagogique	Professionnels experts de la thématique et ayant une expérience clinique du sujet. • Médecins pédiatres et neuro-pédiatres • Masseur-kinésithérapeutes
Durée	3,5 jours
Tarif	875 euros

Format	Présentiel
Contact	Débora SALOMONE : d.salomone@perinatalite-occitanie.fr / 06 46 77 72 76
Prise en charge possible	• OPCO • FIF-PL (sous réserve de publication)
Modalités & délais d'accès	Préinscription obligatoire selon places disponibles et dans la limite de 7jours avant le début de la session. Votre inscription sera validée sous conditions : - Pour une prise en charge employeur : document écrit et/ou signé de sa part. - Pour une prise en charge individuelle : chèque de caution ou virement Les prochaines sessions GMA se tiendront courant du dernier trimestre 2024.
Accessibilité	Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre équipe : FormationsRPO@perinatalite-occitanie.fr pour faire le point sur les adaptations nécessaires.

Retrouver toutes les actions du Pôle formation sur : https://www.perinatalite-occitanie.fr/

N° d'organisme de formation 76310931931 / N° DPC 9062