

Réseau de périnatalité Occitanie

# Formation à l'évaluation des mouvements généraux (GMA)

prechtl's general movement assessmentbasic

## Niveau basic

Objectifs, déroulement et synthèse de la formation

Mise à jour du  
document 15/05/2024

Vous êtes intéressé.e par la formation « **Evaluation des mouvements généraux (GMA)** » proposée par le Réseau de Périnatalité Occitanie (RPO).

### Objectifs

#### Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation les participants apprendront à s'initier à l'utilisation d'un outil de dépistage de la paralysie cérébrale (PC), par l'observation des mouvements généraux relatifs à la motricité de l'enfant avant 5 mois d'âge corrigé.

#### Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Evaluer et reconnaître le bébé dont le développement est typique par l'observation des mouvements généraux (GMA)
- Evaluer et reconnaître le nouveau-né et le nourrisson à risque de développer une paralysie cérébrale par l'observation des mouvements généraux
- Décrire comment le GMA peut être utilisé en clinique quotidienne
- Distinguer des GMs typiques et atypiques chez un bébé en développement grâce au GMA

## Déroulement de la formation

### Jour 1

Tour de table	Accueil, présentation et partage des questionnements sur le sujet
Apports théoriques Echanges	Les mouvements généraux : définition, implications médicales des situations physiologiques et pathologiques les plus fréquentes
Analyse vidéo Atelier pratique	Les Mouvements elliptiques et rotatoires normaux (naissance à 6-9 semaines post-term)
Analyse vidéo Atelier pratique	Les Mouvements elliptiques et rotatoires anormaux : Normale vs faible motricité
Apports théoriques Echanges	Posture et mouvements généraux du nouveau-né prématuré en bonne santé en position allongée, dans et hors du berceau
Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants

### Jour 2

Analyse vidéo Echanges	Mouvements elliptiques et rotatoires anormaux 1. faible motricité 2. mouvements généraux synchronisés (Cramped-Synchronised) 3. mouvements généraux anarchiques
Apports théoriques Tutoriel décisionnel	L'interprétation de l'observation des mouvements elliptiques et rotatoires : résumé et tutoriel
Analyse vidéo Echanges	Mouvements généraux « Fidgety » normaux et répertoire médiocre.
Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants

### Jour 3

Analyse vidéo Atelier pratique	Mouvements généraux « Fidgety » anormaux
Apports théoriques Tutoriel décisionnel	Mouvements généraux « Fidgety » : - normaux - anormaux - répertoire médiocres
Apports théoriques	Comment analyser de façon personnalisée l'évolution du développement du nouveau-né à partir de séquences répétées d'analyse des mouvements généraux
Apports théoriques	Les mouvements généraux aux différents âges du nourrisson Diagnostic précoce de l'hémiplégie
Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants

### Jour 4 (demi-journée)

Apports théoriques Echanges	<b>Implication pratique de l'étude des mouvements généraux et de leur évolution</b>
Synthèse des acquis	Tour de table et analyse des messages retenus Take home message Evaluation finale – résultat permettant l'accès au niveau de perfectionnement
Conclusion - Evaluation	Conclusion et évaluation orale et écrite via les sondages numériques

## Synthèse de la formation

Résumé	<p>Les recherches menées au cours des 20 dernières années ont montré que l'évaluation qualitative des mouvements spontanés du fœtus, du nouveau-né et du nourrisson est un indicateur précoce et fiable du diagnostic des troubles neurologiques. Il est prouvé que l'évaluation qualitative des GMs chez le nourrisson avant 5 mois est le meilleur prédicateur de paralysie cérébrale.</p> <p>La formation proposée répond aux normes de GM-Trust et alterne des temps d'apports théoriques, des ateliers de démonstration et des échanges autour de support vidéo</p>
Public	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Masseur-kinésithérapeute</li> <li>• Psychomotricien</li> <li>• Médecin pédiatre</li> <li>• Equipes de soins de néonatalogie (CAMSP, PMI)</li> </ul>
Prérequis	Comprendre l'anglais à l'oral comme à l'écrit.
Objectifs	Au cours de la formation les participants apprendront à s'initier à l'utilisation d'un outil de dépistage de la paralysie cérébrale (PC), par l'observation des mouvements généraux relatifs à la motricité de l'enfant avant 5 mois d'âge corrigé.
Méthodes mobilisées	Notre équipe pédagogique vise l'application immédiate et opérationnelle des acquis de formation pour chacun des participants. Nos formateurs.trices favoriseront une pédagogie accessible et interactive : auto-diagnostic, partage d'expériences, apports théoriques, mises en situation, analyse de pratiques.
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Echanges entre les formateurs.trices et les participant.e.s</li> <li>• Questionnaire d'auto-évaluation des connaissances</li> <li>• Questionnaire d'auto-évaluation de la progression</li> <li>• Questionnaire de satisfaction</li> </ul>
Equipe pédagogique	<p>Professionnels experts de la thématique et ayant une expérience clinique du sujet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Médecins pédiatres et neuro-pédiatres</li> <li>• Masseur-kinésithérapeutes</li> </ul>
Durée	3,5 jours
Tarif	875 euros

Format	Présentiel
Contact	Débora SALOMONE : <a href="mailto:d.salomone@perinatalite-occitanie.fr">d.salomone@perinatalite-occitanie.fr</a> / 06 46 77 72 76
Prise en charge possible	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OPCO</li> <li>• FIF-PL (sous réserve de publication)</li> </ul>
Modalités & délais d'accès	<p>Préinscription obligatoire selon places disponibles et dans la limite de 7 jours avant le début de la session. Votre inscription sera validée sous conditions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour une prise en charge employeur : document écrit et/ou signé de sa part.</li> <li>- Pour une prise en charge individuelle : chèque de caution ou virement</li> </ul> <p>Les prochaines sessions GMA se tiendront courant du dernier trimestre 2024.</p>
Accessibilité	Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre équipe : <a href="mailto:FormationsRPO@perinatalite-occitanie.fr">FormationsRPO@perinatalite-occitanie.fr</a> pour faire le point sur les adaptations nécessaires.

Retrouver toutes les actions du Pôle formation sur : <https://www.perinatalite-occitanie.fr/>

N° d'organisme de formation 76310931931 / N° DPC 9062

