

Réseau de périnatalité Occitanie

Formation à l'évaluation des mouvements généraux (GMA)

prechtl's general movement assessmentbasic

Niveau avancé

Objectifs, déroulement et synthèse de la formation

Mise à jour du document
02/01/2025

Le Réseau de Périnatalité Occitanie (RPO) vous propose la formation « **Evaluation des mouvements généraux (GMA)** ».

Objectifs

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation les participants apprendront à s'approprier un outil de dépistage de la paralysie cérébrale (PC) basé sur l'observation fine de la motricité du nourrisson avant 5 mois d'âge corrigé à partir de l'évaluation des mouvements généraux

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Définir contexte et les implications médicales de l'évaluation des mouvements généraux
- Repérer les éléments de posture et de mouvements généraux et elliptiques et rotatoires normaux du nouveau-né prématuré en bonne santé et en déduire les significations et les implications
- Repérer les mouvements elliptiques et rotatoires anormaux
- Identifier les implications et les interprétations à donner à l'observation des mouvements elliptiques et rotatoires
- Identifier mouvements généraux « Fidgety » normaux et répertoire médiocre et en déduire les significations et les implications
- Analyser les mouvements généraux « Fidgety » observés
- Utiliser les tutoriels d'arbre décisionnels
- Décrire le processus d'analyse personnalisée de l'évolution du développement du nouveau-né à partir de séquences répétées d'analyse des mouvements généraux
- Enumérer les différents mouvements généraux aux différents âges du nourrisson
- Diagnostiquer précocement de l'hémiplégie
- Décrire l'implication pratique de l'étude des mouvements généraux et de leur évolution

Déroulement de la formation

Jour 1

8h30 – 8h45	Tour de table	Accueil, présentation et partage des questionnements sur le sujet
09H15-09H30	Echanges	Echanges autour des résultats au pré-test
09h00–10h30	Apports théoriques Echanges	Les mouvements généraux : définition, implications médicales des situations physiologiques et pathologiques les plus fréquentes
10h45–12h00	Analyse vidéo Atelier pratique	Les Mouvements elliptiques et rotatoires normaux (naissance à 6-9 semaines post-term)
13h00–15h30	Analyse vidéo Atelier pratique	Les Mouvements elliptiques et rotatoires anormaux : Normale vs faible motricité
15h30–16h45	Apports théoriques Echanges	Posture et mouvements généraux du nouveau-né prématuré en bonne santé en position allongée, dans et hors du berceau
16H45-17H00	Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants

Jour 2

08h30–10h00	Analyse vidéo Echanges	Mouvements elliptiques et rotatoires anormaux 1. faible motricité 2. mouvements généraux synchronisés (Cramped-Synchronised) 3. mouvements généraux anarchiques
10h30–12h00	Apports théoriques Tutoriel décisionnel	L'interprétation de l'observation des mouvements elliptiques et rotatoires : résumé et tutoriel
13h00–15h00	Analyse vidéo Echanges	Mouvements généraux « Fidgety » normaux et répertoire médiocre.
15h30–17h15	Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants
17h15-17h30	Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants

Jour 3

08h30-10h00	Analyse vidéo Atelier pratique	Mouvements généraux « Fidgety » anormaux
10h30-12h00	Apports théoriques Tutoriel décisionnel	Mouvements généraux « Fidgety » : - normaux - anormaux - répertoire médiocres
13h00-15h00	Apports théoriques	Comment analyser de façon personnalisée l'évolution du développement du nouveau-né à partir de séquences répétées d'analyse des mouvements généraux
15h30-17h15	Apports théoriques	Les mouvements généraux aux différents âges du nourrisson Diagnostic précoce de l'hémiplégie
17h15-17h30	Echange : Questions / réponses	Questions diverses – interactions entre les participants

Jour 4 (demi-journée)

8h30 – 10h00	Analyse vidéo Atelier pratique	Entraînement à partir de situations diverses en lien avec ce qui a été abordé les 3 jours précédents.
10h30–12h15	Évaluation	Passation de tests pour validation des acquis de la formation
12h15-12h30	Conclusion - Évaluation	Conclusion et évaluation orale et écrite via les sondages numériques

RESEAU DE PERINATALITE OCCITANIE

Siège : 24 impasse de la Flambère – 31300 Toulouse
Association Loi 1901 - N° de Siret 841 258 650 00032 / Code APE : 9412Z
www.perinatalite-occitanie.fr

Synthèse de la formation

Résumé	<p>Les recherches menées au cours des 20 dernières années ont montré que l'évaluation qualitative des mouvements spontanés du fœtus, du nouveau-né et du nourrisson est un indicateur précoce et fiable du diagnostic des troubles neurologiques. Il est prouvé que l'évaluation qualitative des GMs chez le nourrisson avant 5 mois est le meilleur prédicateur de paralysie cérébrale.</p> <p>La formation proposée répond aux normes de GM-Trust et altèrent des temps d'apports théoriques, des ateliers de démonstration et des échanges autour de support vidéo</p>
Public	<ul style="list-style-type: none"> • Masseur-kinésithérapeute • Psychomotricien • Médecin pédiatre • Equipe de soins : hospitalières, de CAMSP, de PMI
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre l'anglais à l'oral comme à l'écrit. • Avoir validé la formation que nous proposons pour le niveau basic par la certification de réussite établie par le GM Trust. • Avoir une expérience significative du diagnostic de la paralysie cérébrale (PC) et de la prise en soin des enfants concernés. • Avoir réalisé des vidéos de nourrisson selon les recommandations du GM Trust, dans le but d'observer les mouvements généraux • Avoir une pratique suffisante dans l'observation des mouvements généraux
Objectifs	<p>Au cours de la formation les participants apprendront à s'approprier un outil de dépistage de la paralysie cérébrale (PC) basé sur l'observation fine de la motricité du nourrisson avant 5 mois d'âge corrigé à partir de l'évaluation des mouvements généraux</p>
Méthodes mobilisées	<p>Notre équipe pédagogique vise l'application immédiate et opérationnelle des acquis de formation pour chacun des participants. Nos formateurs.trices favoriseront une pédagogie accessible et interactive : auto-diagnostic, partage d'expériences, apports théoriques, mises en situation, analyse de pratiques.</p>
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> • Echanges entre les formateurs.trices et les participant.e.s • Questionnaire d'auto-évaluation des connaissances • Questionnaire d'auto-évaluation de la progression • Questionnaire de satisfaction
Equipe pédagogique	<p>Professionnels experts de la thématique et ayant une expérience clinique du sujet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Médecins pédiatres et neuro-pédiatres • Masseur-kinésithérapeutes
Durée	3,5 jours

Tarif	875 euros
Format	Présentiel
Contact	Débora SALOMONE : d.salomone@perinatalite-occitanie.fr / 06 46 77 72 76
Prise en charge possible	<ul style="list-style-type: none"> • OPCO • FIF-PL (sous réserve de publication)
Modalités & délais	<p>Préinscription obligatoire selon places disponibles et dans la limite de 7 jours avant le début de la session. Votre inscription sera validée sous conditions :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pour une prise en charge employeur : document écrit et/ou signé de sa part. - Pour une prise en charge individuelle : chèque de caution ou virement <p>Les prochaines sessions GMA se tiendront courant du dernier trimestre 2024.</p>
Accessibilité	Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre équipe : FormationsRPO@perinatalite-occitanie.fr pour faire le point sur les adaptations nécessaires.

Retrouver toutes les actions du Pôle formation sur : <https://www.perinatalite-occitanie.fr/>
N° d'organisme de formation 76310931931 / N° DPC 9062