

Les travailleurs sociaux du Conseil Départemental  
(Maisons des solidarités),  
des Collectivités (CCAS) de la CAF ou de la MSA sont à votre écoute

### Numéros d'urgence :

Témoins ou victimes de violences faites aux femmes :	<b>39 19</b>
Police - Gendarmerie :	<b>17</b>
Hébergement d'urgence :	<b>115</b>
Urgences médicales :	<b>15</b>
Médecin de garde :	<b>39 66</b>
S.O.S. Viols femmes information :	<b>08 00 05 95 95</b>
Violences faites aux femmes au travail : AVFT :	<b>01 45 84 24 24</b>



***Vous êtes victime ou  
témoin de violences***

***sexistes - sexuelles - conjugales***

appelez le **39 19** (*gratuit et anonyme*)

**[www.stop-violences-femmes.gouv.fr](http://www.stop-violences-femmes.gouv.fr)**

**[www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr](http://www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr)**

## **Nous vous conseillons de :**

- Signaler les faits auprès de la police, de la gendarmerie.
- Faire constater vos traumatismes physiques et/ou psychologiques par un médecin ou aux urgences de l'hôpital.
- Vous rapprocher des services sociaux pour l'ouverture de vos droits, prendre des mesures d'urgence concernant votre domicile, votre protection et celle des enfants.

**Des structures départementales vous proposent des informations gratuites, anonymes et un accompagnement personnalisé :**

**CIDFF : 05 65 68 18 09**

(soutien juridique et psychologique femmes et familles)

**FRANCE VICTIMES 12 ADAVEM : 05 65 73 56 00**

(aide aux victimes, soutien psychologique et juridique)

**Planning Familial : 06 32 95 22 12 - 06 33 07 00 83**

(écoute, mariages forcés, sexualités)

**TRAIT D'UNION Sud-Aveyron : 05 65 60 92 71**

(accueil de jour, mise à l'abri immédiate, accompagnement)

**VILLAGE 12 Ouest Aveyron : 05 65 81 17 25**

(accueil de jour, accompagnement)