

# Informations

**20%**

des enfants de moins de 6 ans sont atteints d'une anomalie visuelle.

**80%**

de notre perception du monde extérieur est visuelle.

La vision n'est pas acquise à la naissance



Elle ne se développe que si on l'utilise



Elle est en constante évolution et demande à être surveillée

## PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN...

Il vous donnera les coordonnées d'un orthoptiste. Le bilan orthoptique permet d'explorer la fonction visuelle et permettra de guider dans les meilleurs délais, selon les différentes recommandations, vers une consultation ophtalmologique. Une prise en soins pourra être envisagée.



Le bilan orthoptique est soumis à prescription médicale



Pour le bon développement de votre enfant, pas d'écran avant 3 ans !



[www.perinatalite-occitanie.fr](http://www.perinatalite-occitanie.fr)

Vous cherchez un renseignement sur le réseau ?

Vous vous posez des questions ?

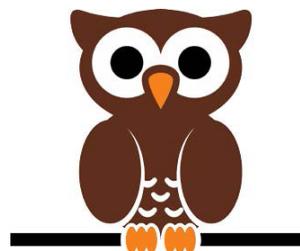
La coordination du réseau est à votre écoute :

### Site de Toulouse

24, impasse de la Flambère  
31300 Toulouse  
Tél. 05 67 31 21 00

### Site de Montpellier

Espace Bertin Sans - Bât A  
59 avenue de Fès  
34080 Montpellier  
Tél. 04 67 04 01 53



Ne pas jeter sur la voie publique - Photos Adobe Stock

Rédaction et conception : groupe de travail des orthoptistes du RPO

Illustrations : Anne Fioc



# Dépistage de la vision chez l'orthoptiste

ÂGES CLÉS : 9 MOIS, 3 ANS, 5 ANS



Vers un développement global harmonieux : l'importance de la vision



# Pourquoi dépister au plus tôt

- Une bonne vision favorise le développement global de l'enfant et facilite ses apprentissages.
- La communication commence par le regard.
- La prise en soins est plus efficace lorsqu'elle est précoce.

En cas d'antécédents de troubles visuels familiaux ou de facteurs de risque\* sur le plan général, un bilan orthoptique est recommandé entre 9 et 15 mois.

\*Prématurité, retard de croissance intra-utérin, exposition in utero aux toxiques, souffrance néonatale, anomalies chromosomiques, pathologies générales



## Un examen de dépistage systématique vers 3 ans

Un examen de dépistage systématique vers 3 ans est préconisé **pour tous les enfants**. Il préviendra tout déficit de la fonction visuelle qui entraverait les apprentissages.

La prise en soins orthoptiques s'inscrit dans un dialogue pluridisciplinaire

## SIGNES D'ALERTE ET SUIVI

- ! Si votre bébé a eu une complication pendant la grossesse ou à la naissance (grande prématurité, très petit poids...) ou en cas d'antécédents familiaux oculaires graves : un examen ophtalmologique est recommandé dès le 1<sup>er</sup> mois.

9 - 15 mois	2 - 3 ans	4 - 6 ans
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Votre bébé louche (strabisme)</li><li>▶ Ses yeux ont des secousses (<i>nystagmus</i>)</li><li>▶ Attitude anormale de sa tête ou ne regarde que d'un côté</li><li>▶ Il ne s'intéresse pas à l'entourage, ne fixe pas, ne sourit pas</li><li>▶ Il ne cligne pas à la lumière forte ou à la menace</li><li>▶ Sa pupille a un reflet blanchâtre (<i>leucocorie</i>)</li><li>▶ Il ne regarde que d'un côté</li><li>▶ Il larmoie, a les yeux rouges</li><li>▶ Il n'attrape pas finement</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ <b>Mêmes signes d'alerte qu'à 9 mois</b></li><li>▶ Votre enfant se cogne, tombe fréquemment</li><li>▶ Il plisse les yeux, grimace</li><li>▶ Il ferme un oeil</li><li>▶ Il est très sensible à la lumière (<i>photophobie</i>)</li><li>▶ Il se rapproche pour jouer, dessiner, regarder les livres...</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ <b>Mêmes signes d'alerte qu'à 2 ans</b></li><li>▶ Ses yeux picotent, brûlent</li><li>▶ Il voit flou ou double</li><li>▶ Il a des maux de tête</li><li>▶ Il confond certaines lettres ou chiffres, il présente des difficultés en copie, il saute des mots ou des lignes en lecture ou écriture...</li><li>▶ Il a des difficultés d'attention</li><li>▶ Il a des troubles d'apprentissage</li></ul>

## EXPLORATIONS RÉALISÉES LORS DU BILAN ORTHOPTIQUE

- Analyse du comportement visuel
- Orientation du regard
- Trouble réfractif (défaut optique)
- Amblyopie (oeil faible)
- Présence d'un strabisme constant ou intermittent
- Vision binoculaire, perception des reliefs
- Mesure de l'acuité visuelle
- Dépistage des troubles neuro-visuels

