

RECOMMANDATIONS - PRÉSENTATION - TUTORIEL

BKPOC

BILAN KINÉ PRÉCOCE OCCITANIE

SOMMAIRE

Le sommaire est interactif : cliquez sur un titre pour accéder directement à la section correspondante.

RECOMMANDATIONS



- [p. 3 Environnement de test et de validation du modèle BKPOC](#)
- [p. 3 Téléchargement du document](#)
- [p. 3 Ouverture du document](#)
- [p. 3 Supports pouvant altérer le fonctionnement de l'outil](#)
- [p. 3 Spécificités apple \(mac os\)](#)
- [p. 4 BKPOC pour les kinésithérapeutes](#)
- [p. 4 BKPOC pour les pédiatres](#)

PRÉSENTATION DU BKPOC

- [p. 5 Contexte et origine du BKPOC](#)
- [p. 5 Philosophie et positionnement du BKPOC](#)
- [p. 5 À qui s'adresse le BKPOC ?](#)
- [p. 5 Quand utiliser le BKPOC ?](#)
- [p. 6 Comment utiliser le BKPOC ?](#)
- [p. 6 Lecture du BKPOC : codes et organisation](#)
- [p. 6 Fiche radar et fiche de synthèse](#)
- [p. 6 Objectifs du BKPOC](#)
- [p. 6 BKPOC et travail en réseau](#)
- [p. 7 BKPOC et compagnonnage](#)
- [p. 7 Conclusion](#)

TUTORIEL D'UTILISATION

- [p. 8 1ère de couv](#)
- [p. 8 Page 1](#)
- [p. 8 Page questionnaires](#)
- [p. 8 T1 - Radar](#)
- [p. 8 T1 - Synthèse grille](#)
- [p. 9 T2 - BKPOC 2 \(enfant de 10-12 mois\)](#)
- [p. 9 T3 - BKPOC 3 \(enfant de 18-20 mois\)](#)
- [p. 9 BKPOC. cotation \(de 0 à 3\)](#)
- [p. 9 En conclusion](#)

Cliquez sur ce bouton pour revenir au sommaire



BKPOC | RECOMMANDATIONS

ENVIRONNEMENT DE TEST ET DE VALIDATION DU MODÈLE BKPOC

Le modèle **BKPOC** a été testé et validé dans un environnement restreint répondant aux conditions suivantes.

Prérequis techniques :

Système d'exploitation : Windows ou macOS (Apple)

Logiciel requis : Microsoft Excel – version application (installée localement)

TÉLÉCHARGEMENT DU DOCUMENT

- Télécharger le fichier **BKPOC** sur votre ordinateur
-  **Ne pas l'ouvrir directement depuis le navigateur**
- Enregistrer le fichier dans un dossier dédié au suivi du patient

OUVERTURE DU DOCUMENT

Ouvrir le BKPOC exclusivement avec Microsoft Excel (version bureau)

Ne pas utiliser :

- Excel en ligne (Office 365 – version web)
- Google Sheets
- Autres tableurs

► **L'utilisation d'Excel en version locale est indispensable pour :**

- le bon fonctionnement des formules,
- l'automatisation de la fiche radar,
- la génération correcte de la fiche de synthèse.

SUPPORTS POUVANT ALTÉRER LE FONCTIONNEMENT DE L'OUTIL

Le bon fonctionnement du modèle BKPOC n'est pas garanti sur les environnements suivants :

Matériel

- Tablettes Android
- Chromebooks
- Tablettes iPad
- Smartphones

SPÉCIFICITÉS APPLE (MAC OS)

En cas de dysfonctionnement sur Mac, les causes les plus fréquentes sont :

- Le fichier est ouvert en **mode Web** au lieu du **mode application**
- Par défaut, **Safari ouvre les fichiers via le cloud**, ce qui bloque certaines fonctionnalités Excel

Solution recommandée

1. Ouvrir **directement l'application Excel** sur le Mac
2. Depuis Excel, ouvrir le fichier **BKPOC**
(et non depuis le cloud ou le navigateur)

► **Ce comportement est identique sous Windows lorsque le fichier est stocké dans le cloud.**

BKPOC POUR LES KINÉSITHÉRAPEUTES

► **En Occitanie, pour les Kinés intégrer BKPOC Excel dans SPICO**

Pour enregistrer l'onglet "synthèse" et "radar" :

- Aller sur fichier
- Sauvegarder en pdf dans votre ordinateur
- Intégrer comme pièce jointe : télécharger votre pdf et enregistrer

BKPOC POUR LES PÉDIATRES

En Occitanie, pour les pédiatres et autres membres du cercle soins comment visualiser le BKPOC Excel dans SPICO au moins la fiche de synthèse et le radar

► **Dans le dossier patient, au niveau de la frise, cliquez sur Cocon Suivi kinésithérapie :**

- Quand cette page s'ouvre, cliquez tout en bas sur ouvrir la fiche
- Quand cette fiche est ouverte, en dessous de **prescription** défiler jusqu'à **renseignement sur le bilan**
- à ce niveau, cliquez sur télécharger compte rendu pièce jointe
- le BKPOC sera alors téléchargé sur votre ordinateur, tout particulièrement sa fiche synthèse et le radar

BKPOC | PRÉSENTATION DU BKPOC

CONTEXTE ET ORIGINE DU BKPOC

1.1 Genèse

Le BKPOC a été initié il y a une dizaine d'années par le Dr C. Alberge au sein du groupe de travail PTIT-MIP. L'objectif initial était de recenser et d'intégrer les publications scientifiques validées en évaluation développementale du tout-petit, tout en construisant un bilan de kinésithérapie précoce commun.

1.2 Évolution

Au cours des dix dernières années, le contenu s'est enrichi progressivement grâce aux retours de terrain et au travail collectif. La fusion des travaux menés dans les deux régions du Réseau de Périnatalité Occitanie a permis d'aboutir à l'outil actuel : le BKPOC, aujourd'hui partagé à l'échelle régionale.

1.3 Groupe de travail

Le BKPOC est un outil co-construit par les kinésithérapeutes du Réseau Périnatal Occitanie, avec la contribution de pédiatres référents. Il a été validé collectivement et s'inscrit dans une logique de consensus professionnel.

PHILOSOPHIE ET POSITIONNEMENT DU BKPOC

Le BKPOC n'est pas, aujourd'hui, un instrument destiné à la recherche, mais bien une évaluation kiné un outil de liaison et une aide à la coordination, parfois perçu comme un outil long et complexe à passation. Mais ces critiques doivent être mises en regard de ses objectifs et de ses apports cliniques. Son exhaustivité, sa valeur pédagogique et son rôle de fil conducteur commun en font un support structurant pour les pratiques. Il permet notamment de revisiter de façon organisée les étapes du développement du bébé, en particulier lorsqu'il est en situation de vulnérabilité.

Le BKPOC s'inscrit dans une approche globale du développement, combinant une lecture qualitative et quantitative des observations. Il est conçu comme un outil évolutif, capable d'intégrer l'évolution des connaissances et des pratiques, et s'appuie sur une dynamique transdisciplinaire. Son utilisation repose sur trois piliers essentiels : le partenariat avec les parents, le travail d'équipe et l'appui sur des références scientifiques.

À QUI S'ADRESSE LE BKPOC ?

Le BKPOC s'adresse à l'ensemble des bébés bénéficiant d'une prise en soins en kinésithérapie neuromotrice, qu'ils soient ou non inclus dans le dispositif COCON, dès lors que l'on souhaite apprécier leur évolution. Il concerne également tous les bébés COCON, qu'une indication de kinésithérapie se pose ou qu'un suivi soit déjà en cours.

QUAND UTILISER LE BKPOC ?

Le BKPOC est utilisable de la naissance jusqu'à 18 mois, et plus précisément jusqu'à l'acquisition de la marche. Il s'inscrit dans une logique de suivi longitudinal du développement.

Un premier bilan est généralement recommandé autour de 4 mois d'âge corrigé. Des bilans ultérieurs peuvent être réalisés en fonction des acquisitions de l'enfant ou à des temps clés du développement, notamment vers 10 mois, lors de l'acquisition de la marche ou en fin de prise en soins.

Dans le cadre du dispositif COCON, un BKPOC est financé par an pendant deux ans. Ce cadre n'exclut

pas la réalisation de bilans supplémentaires lorsque la situation clinique le nécessite.

COMMENT UTILISER LE BKPOC ?

Le BKPOC est disponible sous plusieurs formats :

- Version papier
- PDF remplissable
- Version Excel, qui permet une saisie plus rapide.

Quelle que soit la modalité choisie, l'organisation de l'outil reste identique. Il comprend une anamnèse initiale, un bilan détaillé par domaines, une fiche radar et une fiche de synthèse.

LECTURE DU BKPOC : CODES ET ORGANISATION

Afin de faciliter la lecture transversale, les différents domaines évalués sont identifiés par un code couleur commun au bilan détaillé et à la fiche radar :

■ **Motricité (violet)**

■ **Réflexes et motricité provoquée (vert)**

■ **Bilan articulaire (bleu)**

■ **Tonus musculaire (orange)**

■ **Sensoriel (jaune)**

■ **Niche écologique (gris)**

FICHE RADAR ET FICHE DE SYNTHÈSE

La fiche radar permet une lecture synthétique du BKPOC. Elle reprend l'ensemble des domaines évalués et met en évidence, de manière visuelle, les éventuelles difficultés ou au contraire les compétences de l'enfant. Elle facilite ainsi une compréhension rapide des besoins.

La fiche de synthèse constitue l'outil central de transmission. Elle est destinée à l'ensemble des acteurs du cercle de soins, en particulier au pédiatre référent. Elle met en lumière les fragilités éventuelles, qu'elles soient motrices, sensorielles ou liées à la niche écologique, et aide à déterminer l'intérêt d'une prise en soins pluridisciplinaire. Elle facilite l'orientation vers d'autres professionnels : psychologue, psychomotricien-ne, orthophoniste, ergothérapeute, orthoptiste, etc.

OBJECTIFS DU BKPOC

Sur le plan clinique, le BKPOC permet d'apprécier l'évolution du bébé, de comparer les bilans dans le temps et d'adapter la prise en soins.

Sur le plan pédagogique, il favorise l'appropriation d'une prise en soins globale, centrée sur la famille, et contribue à l'harmonisation des pratiques professionnelles.

Enfin, sur le plan scientifique, il constitue un outil quantitatif, un support au travail de recherche et un levier de standardisation des évaluations.

BKPOC ET TRAVAIL EN RÉSEAU

Le BKPOC est un outil transdisciplinaire qui soutient une évaluation globale des besoins de l'enfant. Il facilite le dialogue avec le pédiatre référent et permet une décision partagée concernant l'indication

de prises en soins pluriprofessionnelles.

Les parents occupent une place centrale dans cette démarche. Leur expertise est reconnue, ils sont pleinement associés à la prise en soins et rendus acteurs du développement de leur enfant, la relation constituant un élément clé du suivi.

BKPOC ET COMPAGNONNAGE

Les situations cliniques rencontrées étant souvent complexes, le compagnonnage vise à éviter l'isolement professionnel. Il repose sur un principe de tutorat entre un professionnel expert et un professionnel accompagné.

Ce dispositif s'adresse aux référents, ou futurs référents, sur demande. Il se déroule sur une durée de 2 à 6 heures, de préférence dans le cabinet du professionnel expert. L'expert est rémunéré à la hauteur du temps passé par RPO/COCON, tandis que les actes réalisés par le professionnel accompagné sont valorisés sur SPICO. À ce jour, environ 30 professionnels ont bénéficié de ce dispositif en Occitanie.

CONCLUSION

Le BKPOC est un outil global, à la fois qualitatif et quantitatif, évolutif et transdisciplinaire. Son utilisation suppose un engagement professionnel, une rigueur scientifique, une approche relationnelle forte et une intégration active des parents dans la prise en soins.

BKPOC | TUTORIEL D'UTILISATION

TOUTES LES PAGES SONT IMPORTANTES :

Avec la version Excel, il est possible de créer **3 BKPOC** dans le même fichier (onglets T1 – T2 et T3), pour chacun des âges recommandés (4-5 mois, 10-12 mois et 18-20 mois), ce qui permet de visualiser l'évolution.

1ÈRE DE COUV

Page d'identification du bébé et du contexte de réalisation du bilan.

Remarques :

- Remplir cette page en priorité.
- **Age Gestationnel** : impossible de noter le "+" (Exemple AG 31 + 4) => Mettre une virgule (Exemple : AG 31,4)
- **Périmètre crânien** : impossible de noter "et demi" (Exemple PC 31,5) => Noter un chiffre rond (Exemple PC 31)

PAGE 1

Page destinée à l'**anamnèse**.

PAGE QUESTIONNAIRES

- Important de remplir **la date de première consultation**
- Penser à noter **l'âge corrigé** : âge chronologique - Nombre de semaines de prématurité

T1-RADAR

T1-Radar se remplit de façon automatique après remplissage des questionnaires

Radar visuel de synthèse du **BKPOC 1 (enfant de 4-5 mois)**, servant de fiche de liaison avec le pédiatre et les professionnels du cercle de soins.

Il se complète **automatiquement** à partir des données saisies dans les onglets T1.

Reprend les différents domaines du bilan, vos observations et conclusions.

T1-SYNTHESE GRILLE

T1-Synthèse grille se remplit de façon automatique après remplissage des questionnaires

Grille de synthèse du **BKPOC 1 (enfant de 4-5 mois)**, servant également de fiche de liaison avec le pédiatre et les professionnels du cercle de soins.

Tout comme le radar, elle se complète **automatiquement** à partir des données saisies dans les onglets T1. Regroupe les conclusions cliniques issues de chaque domaine.

Remarques :

- **Les commentaires ne peuvent pas être modifiés ici.** Il faut retourner dans les onglets corres-

pondants pour les modifier.

- **À la fin de cet onglet, il est possible de noter son ressenti kiné, ses conclusions et diagnostics kiné, ainsi que les objectifs et le rythme de prise en charge.** Vous pouvez aussi proposer une prise en soins pluridisciplinaire, qui sera coordonnée par le médecin référent à qui vous adressez ce bilan.

T2-BKPOC 2 (ENFANT DE 10-12 MOIS) ETT3-BKPOC 3 (ENFANT DE 18-20 MOIS)

Idem, tous les Onglets sont importants (motricité, réflexes...)

► **Ils se remplissent facilement : il suffit de cocher et commenter**

- Page de couverture

- Page 1 (antécédents)

- Page Questionnaires :

- Page Motricité
- Page Reflexes
- Page tonus musculaire
- Page bilan articulaire
- Page sensorialité
- Page parents /niche écologique

La Page SYNTHÈSE Et La page RADAR qui servent de fiches de liaison avec pédiatre référent et professionnels du cercle de soins se constitueront de façon automatique

BKPOC. COTATION (DE 0 À 3)

BKPOC. Cotation (de 0 à 3)			
0 	1	2	3 

Penser à noter la **cotation de 0 à 3**, indispensable pour le tracé automatique du radar.

Compléter les cases "**Commentaires**", qui confirment le côté qualitatif et la démarche globale du BKPOC. Retranscription **automatique** dans la fiche synthétique.

CONCLUSION

Il convient :

- D'avoir compris les objectifs, les modalités et les conditions d'application.
- D'utiliser ce bilan dans sa totalité, sans modification structurelle, afin de garantir l'harmonisation des pratiques et la fiabilité des observations au sein du réseau.
- De l'utiliser comme instrument de liaison avec les autres professionnels de santé impliqués dans le parcours de l'enfant.

- De transmettre les éléments pertinents dont la synthèse et le radar au pédiatre référent de l'enfant, conformément aux règles de confidentialité et de partage sécurisé des données de santé.
- D'intégrer ce bilan dans une démarche de soins centrée sur la famille, respectueuse de ses besoins, de ses attentes et de son rôle actif dans le suivi et la prise en soins de l'enfant.`
- Et dès que nécessaire, d'utiliser ce bilan comme support à une collaboration pluriprofessionnelles, favorisant l'interdisciplinarité et la complémentarité des compétences au service du développement de l'enfant.



BILAN KINÉ PRÉCOCE OCCITANIE

**Groupe de travail du Réseau de Périnatalité Occitanie
ayant permis la réalisation du BKPOC**

Catherine Barbier
Laure-Eve Barnoux
Agathe Brévier
Bruno Colombié
Matthieu Coquery
Jean-Luc Coudert
Luc Dardonville
Stéphanie Hebrard
Blandine Moulis
Anne Pépier
Christophe Savagner
Jean-Claude Semet
Sophie Tournier
Serge Claret
Débora Salomone

Merci aux précurseurs du BKPOC

Corinne Alberge
Roger Vasseur
Michel Le Métayer
André Bullinger
Václav Vojta
Claudine Amiel-Tison

