

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

L'ALLAITEMENT MATERNEL : DES BIENFAITS POUR LE BÉBÉ ET LA MÈRE

Du 17 au 23 Octobre 2022, la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) fêtera cette année sa 30^{ème} édition !

« ALLAITER, MÊME PENDANT UNE COURTE DURÉE, EST TOUJOURS BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ DE LA MAMAN ET DU BÉBÉ... »

Pour le bébé : l'allaitement a de nombreux bienfaits (croissance, digestion...), cela le nourrit, le protège, le rassure

Pour la maman : des études scientifiques montrent que l'allaitement a aussi des bienfaits pour sa santé (récupération, protection, lien avec bébé...)

► RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ

En savoir + : cofam-allaitement.org • 1000-premiers-jours.fr • perinatalite-occitanie.fr