

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

# L'ALLAITEMENT MATERNEL : DES BIENFAITS POUR LE BÉBÉ ET LA MÈRE

Du 17 au 23 Octobre 2022, la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) fêtera cette année sa 30<sup>ème</sup> édition !

« ALLAITER, MÊME PENDANT UNE COURTE DURÉE, EST TOUJOURS BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ DE LA MAMAN ET DU BÉBÉ... »

**Pour le bébé :** l'allaitement a de nombreux bienfaits (croissance, digestion...), cela le nourrit, le protège, le rassure

**Pour la maman :** des études scientifiques montrent que l'allaitement a aussi des bienfaits pour sa santé (récupération, protection, lien avec bébé...)

► RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ

En savoir + : [cofam-allaitement.org](http://cofam-allaitement.org) • [1000-premiers-jours.fr](http://1000-premiers-jours.fr) • [perinatalite-occitanie.fr](http://perinatalite-occitanie.fr)