

4 SEPTEMBRE 2026

Journée mondiale de la santé sexuelle

Ressources et outils à connaître et à partager.

↓ Document interactif : téléchargez le PDF pour accéder directement aux liens.

Faites défiler ↗



Réseau de
Périnatalité
Occitanie



La santé sexuelle est « un état de bien-être physique, émotionnel, mental, associé à la sexualité ».

Il s'agit d'une approche globale de la sexualité qui se veut positive et ne se limite pas aux aspects sanitaires. Elle implique ainsi les questions de respect de soi et de l'autre, de plaisir et/ou de procréation.



questionsexualite.fr

Le portail dédié à la sexualité de tous les Français. Grâce à des contenus simples, détaillés et validés par des experts, il permet de trouver les réponses à toutes les questions que l'on peut se poser sur l'anatomie, les pratiques, la grossesse, les IST ou encore les discriminations liées à la sexualité.

Consulter le portail ↗

 **LIEN À COPIER**

<https://www.questionsexualite.fr/>



FormaSanteSexuelle.fr

Plateforme d'apprentissage en ligne gratuite créée par la Société Française de Lutte contre le Sida (SFLS), le Collège de Médecine Générale (CMG) et la Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française (SPILF), avec le soutien de la Direction Générale de Santé (DGS) du Ministère du travail, de la santé et des solidarités.

Accéder à la plateforme ↗

 **LIEN À COPIER**

<https://formasantesexuelle.fr>



La première consultation gynécologique

Brochure illustrée de 20 pages pour dédramatiser cette visite et favoriser le dialogue des adolescentes avec les professionnels. Elle s'adresse aux jeunes filles de 14 à 20 ans et répond à leurs principales interrogations sur le déroulement d'une consultation gynécologique.

Télécharger la brochure ↗

 **LIEN À COPIER**

<https://www.santepubliquefrance.fr/sante-sexuelle/brochure/la-premiere-consultation-gynecologique>



Ressources Santé publique France

Outils et documents de prévention mis à la disposition des professionnels de santé et du grand public. Certains peuvent être commandés gratuitement.

Voir les ressources ↗

 **LIEN À COPIER**

<https://www.santepubliquefrance.fr/sante-sexuelle/outils>

Mon test IST

Tout savoir sur le dépistage des IST en laboratoire sans ordonnance.

En savoir plus ↗

 **LIEN À COPIER**

<https://www.ameli.fr/laboratoire-danalyses-medicales/exercice-liberal/prise-charge-patients/depistage-ist/mon-test-ist-depistage-en-laboratoire-sans-ordonnance>



Contraception : dispositifs et remboursements

Le point sur leur prise en charge et sur la contraception pour les jeunes de moins de 26 ans.

En savoir plus ↗

 **LIEN À COPIER**

<https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/contraception-ivg/contraception>



Ma santé sexuelle, ma priorité

Livret édité par le Réseau de prévention des addictions (RESPADD), à destination des patients.

Télécharger le livret (PDF) ↗

 **LIEN À COPIER**

<https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2026/04/Livret-patient-sante-sexuelle-retirage-juin-2024-BAT.pdf>



Santé sexuelle et reproductive

Recommandation de bonne pratique de la Haute Autorité de Santé (juin 2026) : volet 1 fertilité et santé globale, volet 2 infertilité et exploration en première intention.

Lire la recommandation ↗

 **LIEN À COPIER**

https://www.has-sante.fr/jcms/p_3632767/fr/sante-sexuelle-et-reproductive-volet-1-fertilite-et-sante-globale-volet-2-infertilite-exploration-en-1ere-intention

Ivg-contraception-sexualites.org

Outil interactif, anonyme et gratuit. Le tchat met en contact direct avec une personne compétente qui pourra répondre aux questions, informer et orienter. Il est géré par le Mouvement Français pour le Planning Familial.

Accéder au tchat ↗

 **LIEN À COPIER**

<https://ivg-contraception-sexualites.org/>



Annuaire des centres de santé sexuelle

Les centres de santé sexuelle (anciennement centres de planification et d'éducation familiale, CPEF), présents en de très nombreux points du territoire, accompagnent les personnes dans leur santé sexuelle : information, dépistage, orientation.

Trouver un centre ↗

 **LIEN À COPIER**

<https://ivg.gouv.fr/annuaire-des-centres-de-sante-sexuelle>

