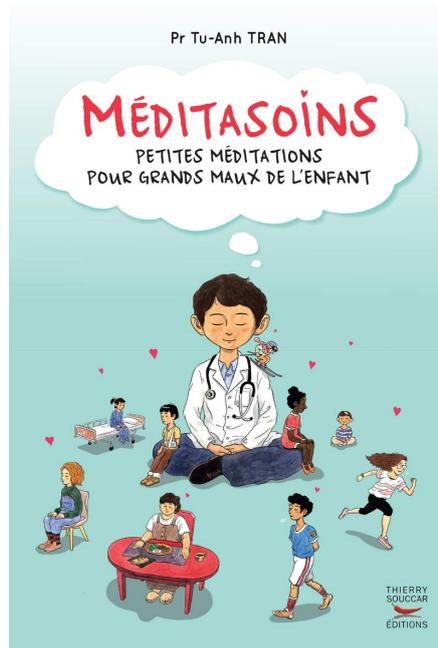




**JOURNEE d'INITIATION à la MEDITATION
LE 13 NOVEMBRE 2021
AU CH de BEZIERS**

Animée par le Pr Tu-Ahn TRAN



L'APA-LR organise une journée d'initiation à la méditation animé par le Pr TRAN le 13 novembre 2021 à l'amphithéâtre du CH de Béziers

La formation est réservée aux membres cotisants de l'APA-LR (bulletin de cotisation 2021 joint)

Programme

9h30 : Accueil des participants

10h00 : Introduction à la méditation avec exercices pratiques de méditation

12h30 : pause déjeuner (plateau repas)

13h30 : Méditation profonde (prévoir éventuellement un coussin pour une meilleure assise)

14h30 : Cas cliniques sur la méditation dans la pratique pédiatrique et discussion

16h30 : fin de la journée

Prix de la formation : 20 euros

Pour vous inscrire, renvoyer le bulletin ci-joint complété accompagné du règlement

Docteur.....

Adresse.....

.....

Mail Chèque à l'ordre de
APAL-R à adresser à Dr Katia DUCROS, trésorière APAL-R, 55 avenue Jean Jaurès 30900
Nîmes

----- RECU A

CONSERVER :

Le Docteur A réglé la participation de 20 euros à la
formation Méditation organisée par l'APA LR

Docteur Katia DUCROS (Trésorier)