



LES ASTUCES DU KINÉ

- ▶ Sortez-moi du lit en me tournant sur le côté.
- ▶ Profitez de chaque change pour m'aider à attraper mes pieds avec mes mains et me faire rouler ainsi de chaque côté, puis installez moi quelques instants sur le ventre.
- ▶ En voiture, je dois être dans le cosy mais pour les balades en poussette je suis plus détendu en position allongée et j'en profite mieux.
- ▶ Privilégiez le tapis d'éveil. Essayez de ne pas me laisser dans le transat ou le cosy plus de 30 min par jour
- ▶ Mettez-vous à ma hauteur pour me parler et venez-vous allonger au tapis avec moi
- ▶ Ne me proposez pas d'écran, je n'en ai pas besoin.



NE CHERCHEZ PAS À ME METTRE DEBOUT



Ne soyez pas pressé(e)s, ne cherchez pas à me mettre debout, ni me faire tenir assis entre des coussins . Je progresse par étapes. Il viendra bien le moment où je me tiendrai assis ou debout tout seul. SURTOUT PAS DE TROTTEUR !



SI MALGRÉ TOUT...

... Au fil des semaines, vous trouvez que :

- ▶ Je tourne toujours la tête du même côté
- ▶ Ma tête s'aplatit
- ▶ Je pars beaucoup vers l'arrière
- ▶ Je suis difficile à porter
- ▶ J'ai du mal à mettre mes deux mains à la bouche

Parlez-en à mon médecin le plus rapidement possible.



L'important est de varier les positions et les supports d'installation de votre enfant.

RÉSEAU DE PÉRINATALITÉ OCCITANIE

Site de Toulouse : tél. 05 67 31 21 01

Site de Montpellier : tél. 04 67 04 01 53

www.perinatalite-occitanie.fr



Merci à Alyssa, Anaëlle, Elias, Esteban, Eva, Gaspard, Hector, Hugo, Lise, Liv, Nils et leurs parents

COMMENT PORTER ET INSTALLER MON BÉBÉ



Chers parents,

Je viens de naître et de quitter le ventre de maman. J'ai besoin de vous pour me porter, me câliner, jouer avec moi pour que je continue à bien me développer.

« Sur le dos pour faire dodo, sur le côté pour téter, sur le ventre pour jouer, tourner pour s’amuser »

PORTAGE À BRAS



Pour téter et pour discuter...

Si vous me donnez le biberon, prenez l'habitude de changer de bras régulièrement.



Pour digérer...



Pour échanger...

PORTAGE EN ÉCHARPE & PORTE BÉBÉ

Je suis bien dans une écharpe de portage ou dans un porte bébé physiologique (tant que je suis en position regroupée).



N'hésitez pas à demander conseil à des professionnels de santé.



N'ayez pas peur de me laisser bouger librement sur le tapis ou de me prendre dans vos bras, cela me rassure et ne me rendra pas capricieux, mais au contraire plus autonome !

Je ne me nourris pas que de lait, mais aussi de votre regard, de votre voix, de votre odeur et de votre contact. Vous savez que je vous reconnais déjà ?

Finalement je n'ai pas besoin de beaucoup de matériel pour bien grandir.

INSTALLATIONS

Je fais toujours dodo sur le dos. (p.16 du carnet de santé). Mais pendant la journée, avec vous, j'ai besoin, pour mon éveil, de connaître plusieurs positions différentes et de les alterner.



En facilitant mon enroulement, je retrouve les sensations du ventre de maman.



Sur le tapis je peux bouger librement. Je découvre le monde autrement et j'apprends à tenir ma tête. Ne positionnez pas le portique au-dessus de ma tête mais plutôt au-dessus de mes pieds.