

## GUIDE DE L'ENTRETIEN POSTNATAL PRÉCOCE

---

La feuille de transmission et de liaison doit être remplie avec la patiente, elle est utile pour activer la transmission interprofessionnelle. Elle est un espace de coresponsabilité, les parents doivent s'approprier cet outil et participer aux propositions de conduite à tenir.

**En la rédigeant le professionnel doit se poser les questions suivantes :**

- Si je transmets, c'est dans quel objectif ?
- Pour aider qui ?
- Est-ce approprié à la fonction du professionnel concerné ?
- De quoi le professionnel a-t-il besoin de savoir pour prendre en charge cette patiente ?

**Attention : ce guide d'aide à la rédaction n'est pas une check-list de questions à poser mais un guide dans l'espace de dialogue qu'est l'EPNP.**

### ■ VÉCU DE LA FEMME, DE LA DÉCOUVERTE DE LA GROSSESSE À CE JOUR

- Vécu de la grossesse
- Vécu de la naissance
- Vécu depuis l'accouchement
- Vous pouvez ouvrir la discussion par exemple : « Comment avez-vous vécu votre grossesse ? »  
« Dans quel état d'esprit êtes vous ? »...

### ■ VÉCU DU CO PARENT, DE LA DÉCOUVERTE DE LA GROSSESSE À CE JOUR

- Vécu de la grossesse
- Vécu de la naissance
- Vécu depuis l'accouchement
- « Comment avez vous pensé votre place et quand est-il à ce jour ? »
- « Comment avez-vous vécu cette place en tant que co-parent ? »
- « Comment avez-vous vécu votre place par rapport à celle de la mère ? »

### ■ VÉCU DU QUOTIDIEN AVEC LE BÉBÉ

- Comment aviez-vous imaginé ce bébé et quand est-il à ce jour ? Le sommeil/micro sommeil ?
- Endormissement ? dans le berceau ? en mouvement ? voiture ?
- Les périodes d'éveil et d'interaction ?
- Les pleurs du bébé ? Comment vivez-vous ceux-ci , quelle est votre interprétation ? Comment observez-vous votre enfant ?
- Depuis la naissance avez-vous noté une évolution ?
- L'alimentation : sein/biberon/mixte
- Combien et quels sont les professionnels vus depuis la naissance ?
- Médicaux, paramédicaux
- Autres : chiropracteurs, ostéopathes, ...
- Nombre de consultations faites aux urgences

## ■ ENTOURAGE ET SOUTIEN

- Comment la fratrie a-t-elle vécue l'arrivée de ce bébé ? Avez-vous un entourage familial /amical soutenant ?
- Quel besoins avez-vous identifié ? soutiens aux gestes de puériculture ? portage ? ménage ? logement ? Garde des aînés ? Garde de nouveau-né ? Conseil allaitement ? Groupe de parole ? Soutien psychologique ?

## ■ VIE DE COUPLE

- Quelle organisation avez-vous pu mettre en place pour avoir un temps dédié en couple ? Congé parental ? Congé maternité ?
- Comment cela se passe tous les deux ? êtes-vous en accord ? Quel compromis faites-vous ?
- Avez-vous des questions sur la reprise de la sexualité , la contraception ?

## ■ PROFESSIONNELS RESSOURCES DE LA FAMILLE

- Qui suit l'enfant ? Le bébé a-t-il vu un professionnel de santé à 15 jours de vie ? Les rendez vous suivants sont ils posés ? (vaccination ?)
- Avez-vous un médecin généraliste ? Le RV post-natal est il pris ?

## ■ PROPOSITIONS ET ORIENTATIONS ÉVENTUELLE

- Par exemple : médecin généraliste , médecin de PMI/ Puéricultrice, psychologue, TISF prévention (PMI) , travailleuse familiale, aides ménagères,
- Appui parental, associations, groupes de paroles/ associations, lieu d'accueil parents enfants....