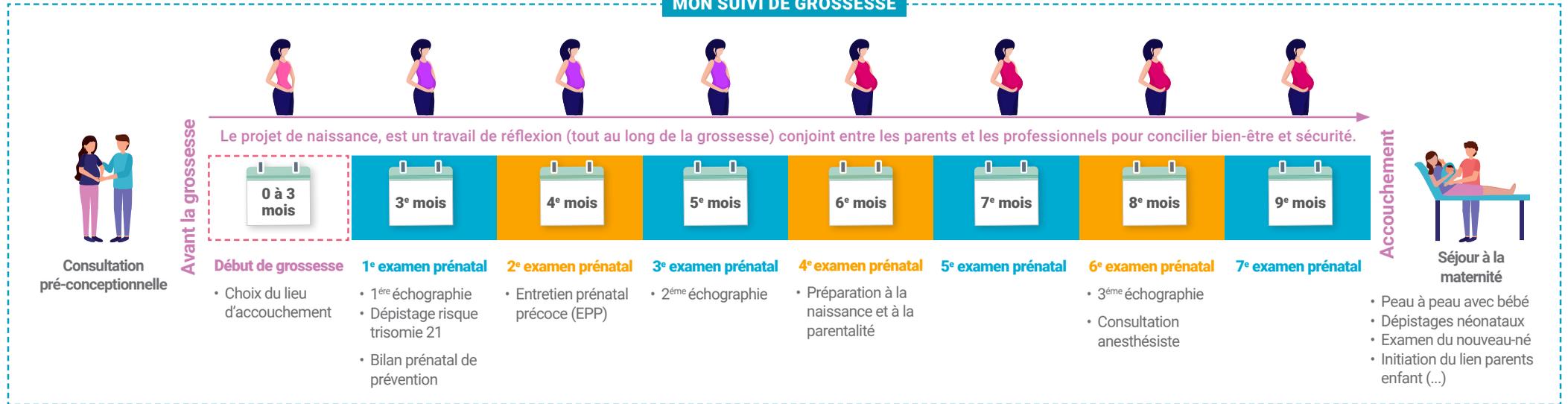




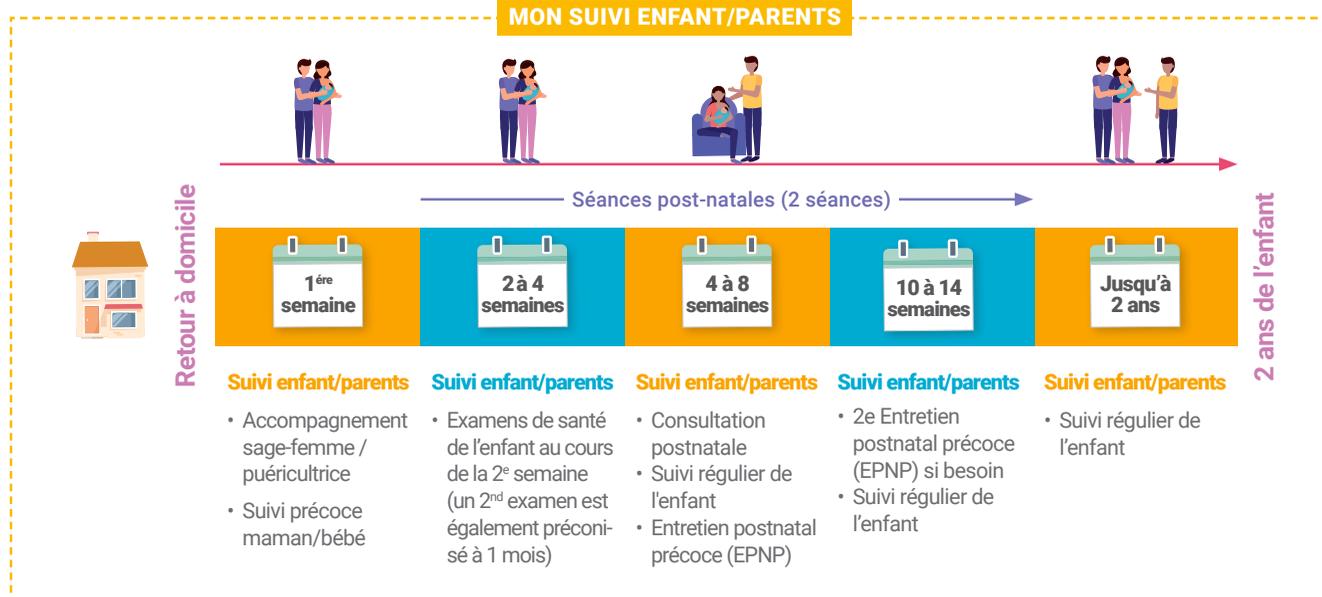
## MON SUIVI DE GROSSESSE



## 1000 PREMIERS JOURS EN ANTÉNATAL ET POSTNATAL



## MON SUIVI ENFANT/PARENTS



## En 2 mots, qu'est-ce que...

### ► La consultation pré-conceptionnelle ?

C'est faire le point sur notre santé (vaccination, médicaments) et mode de vie (alimentation, activité physique...) avant de commencer une grossesse.

### ► Le bilan prénatal de prévention ?

Pour faire le point sur mes/nos habitudes de vie (alimentation, tabac, alcool, santé environnementale...), la vaccination, l'examen bucco dentaire mais aussi de mon accompagnement pendant la grossesse et au retour à domicile.

### ► L'entretien prénatal précoce (EPP) ?

Un espace de parole et d'écoute individuel ou en couple pour parler de l'arrivée du bébé, de mes/nos besoins. Une feuille de transmission sera remise pour l'équipe médicale responsable de mon suivi.

### ► La préparation à la naissance et à la parentalité ?

7 séances individuelles ou collectives avec des possibilités de préparations diverses.

### ► L'entretien postnatal précoce (EPNP) ?

Un espace de parole et d'écoute pour partager (seule ou en couple) avec un professionnel le vécu de ma grossesse, l'accouchement, les premiers temps avec mon enfant. Cet entretien permet si nécessaire la mise en place d'un soutien et d'un accompagnement.